

ŠIESTY TÝŽDEŇ

V našom živote neraz čelíme mnohej neistote a vieme, že neistota vedie k strachu. Často nás trápia otázky „čo ak – čo keď“? Každého z nás trápia podobné obavy... Ale máme žiť neustále v takomto strachu v očakávaní toho, čo všetko sa môže stať a čo všetko život môže priniesť; v neustálej úzkosti z toho, čo budúcnosť môže priniesť? Máme žiť takto spútaní či pripútaní ako na horskej dráhe zmietaní raz nadšením raz hrôzou? Majú byť naše emócie určované tým, čo sa práve deje okolo nás, tým, čo práve prežívame alebo tým, čo by sa mohlo stať?


Na začiatku tohto štúdia sme začali otázkou, ktorú sa pýtal Ježiš svojich učeníkov: „čo ste takí vyľakaní“? Keď sme študovali z Božieho slova to, kým Boh je a pravdy o Ňom a o Ježišovi Kristovi, boli to pravdy, ktoré mali vzbudiť v našich srdciach dôveru v Neho a v prísľuby jeho slova, že je stále s nami v každej búrke nášho života.

V tretej lekcii sme hovorili o tom, že bázeň Božia vyháňa ostatné strachy. V štvrtej lekcii sme hovorili o tom, ako v Božej moci prekonať strach z ľudí a minule sme hovorili o tom ako máme jednať zo strachom zo smrti.

V tejto poslednej lekcii sa pozrieme na to, ako prakticky môžeme víťaziť nad strachom a úzkosťou z neistoty a ako denne, chvíľu za chvíľou môžeme žiť v bázni Božej. Nech si Boh použije tieto slová takým spôsobom, aby ťa posunuli v živote viery vyššie, v tom ako budeš denne kráčať v dôvere toho, ktorý je Svetlom sveta J 8,12.

Pozorovanie: Pán Boh nikdy nemal v pláne, aby ľudia žili v temnote či vo tme. Z temnoty sa rodí strach.

Úloha: Prečítajte slová Izaiáš 50,10; Žalm 27,1-3; Ján 8,12. Pri tom si vyznačte:

- zámená, popisujúce nás ako osoby: ja, môj, ty...
- slová, označujúce tmu – temnotu 
- výpoveď „bázeň Božia“
- slovíčka popisujúce strach

Diskusia:

- Čo sa tu hovorí o nás ľuďoch?

- Ako dokáže človek uniknúť tme?

- Čo to má spoločné s bážňou Božou?

Pozorovanie: Pánu Bohu máme slúžiť „čistým okom“ a teda tak, že našu celú dôveru vložíme v neho. Poďme sa pozrieť na Ježišove slová, ktoré povedal v jeho kázni na hore, ktorá bola blízko Galilejského jazera.

Úloha: Prečítajte slová Matúš 6,22.24-34. Vyznačte:

- zmienky o nás ľuďoch – zámená: my, váš, nik...
- slovíčka starosti, starať, byť ustarostený...

Izaiáš 50,10

Kto z vás sa bojí Hospodina, nech počúva hlas jeho služobníka. Kto kráča v tmách a nemá svetla, nech dúfa v meno Hospodina a spolieha sa na svojho Boha!

Žalm 27,1-3

Hospodin je moje svetlo a moja spása. Koho sa mám báť? Hospodin je útočisko môjho života. Pred kým sa mám triasť?

² Keď sa ku mne priblížili zlosynovia, aby ma zhltili, vtedy sa moji utláčatelia a nepriatelia potkli a padli. ³

Aj keby sa proti mne postavil vojenský tábor, nezľakne sa moje srdce. Aj keby sa proti mne strhla vojna, stále budem dúfať.

Ján 8,12

Potom k nim Ježiš znova prehovoril: „Ja som svetlo sveta. Kto mňa nasleduje, nebude chodiť v tme, ale bude mať svetlo života.“

Matúš 6,22.24-34

²² Lampou tela je oko. Ak teda bude tvoje oko čisté, celé tvoje telo bude plné svetla.

- Čo hovorí Ježiš a akú odpoveď dáva v týchto slovách vo vzťahu k našej ustarostenosti a obavám?
- Ak na prvom mieste hľadáš Boha a veci jeho kráľovstva, znamená to, že žiješ životom v bázni Božej? Vysvetli svoju odpoveď.

Pozorovanie: Ježiš učil svojich učeníkov aby si zachovali „čisté oko“ a teda aby ich pohľad nebol sústredený na peniaze ale na Boha. Ježiš vyzýva aj nás, aby nás starosti o tento každodenný život neprevalcovali v našom živote ale aby sme na prvom mieste hľadali veci nebeského kráľovstva. Ale, rozumel Ježiš ťažkostiam, ktorým v tejto oblasti čelíme?

Úloha: Prečítajte slová z listu Hebrejom 4,14-16 a:

- vyznačte si zmienky o nás ľuďoch – zámená...
- vyznačte slovíčko Veľkňaz (aj zámená...)

Diskusia:

- Čo nám tieto slová zjavujú o Ježišovi?
- Čo sa tu hovorí o nás ľuďoch, veriacich v Krista?

³¹ Nehovorte teda ustarostene: Čo budeme jesť? Čo budeme piť? Čo si oblečieme?

³² Ved' toto všetko zháňajú pohania; a váš nebeský Otec predsa vie, že to všetko potrebujete.

³³ Hľadajte však najprv Božie kráľovstvo a jeho spravodlivosť a toto všetko sa vám pridá.

³⁴ Nebuďte teda ustarostení o zajtrajšok, lebo zajtrajšok sa o seba postará. Každý deň má dosť vlastného trápenia.

Hebrejom 4,14-16

¹⁴ Keďže máme vznešeného veľkňaza, ktorý prenikol nebesia, Ježiša, Božieho Syna, držme sa vyznania.

¹⁵ Ved' nemáme veľkňaza, ktorý by s nami nemohol súcitiť v našich slabostiach, ale veľkňaza, ktorý vo všetkom prešiel skúškami podobne ako my, avšak bez hriechu.

¹⁶ Pristúpme teda s dôverou k trónu milosti, aby sme dosiahli milosrdenstvo a našli milosť a pomoc v pravý čas.

- Ako ti poznanie týchto skutočností môže pomôcť čeliť strachu v ťažkých situáciách života?

Pozorovanie: Keď prorok Izaiáš písal o prichádzajúcom Mesiášovi tak povedal, že na ňom spočinie duch „bázne Hospodinovej“ Iz 11,2. Keď predpovedaný Mesiáš Ježiš Kristus prišiel ako Boh v ľudskom tele, žil život v bázni Božej? Ak áno, aký dopad má tato skutočnosť na náš život?

Úloha: Prečítajte slová z evanjelia Jána 5,30; 14,10; 1Koriťanom 11,1 a z prvého listu Jána 2,6. Potom:

- symbolom kríža vyznačte všetky zmienky o Ježišovi (nezabudnite na zámená: ja, môj, mňa...).

Diskusia:

- Čo sa z týchto slov učíme o tom, akým životom žil Pán Ježiš?

- Ak život v bázni Božej znamená dôverovať Bohu, prejavovať úctu k nemu, veriť a poslúchať Jeho slová, ako sa bázeň Božia prejavovala v živote Ježiša Krista?

- Akú dôležitosť má poznanie tejto pravdy v tvojom živote Božieho dieťaťa? Akú lekciu nás učia tieto slová? Vysvetli svoju odpoveď.

Ján 5,30

Ja nemôžem nič robiť sám od seba. Súdim, ako počujem, a môj súd je spravodlivý, pretože nehľadám svoju vôľu, ale vôľu toho, ktorý ma poslal.

Ján 14,10

Neveríš, že ja som v Otcovi a Otec je vo mne? Slová, ktoré vám hovorím, nehovorím sám od seba, ale Otec, ktorý zostáva vo mne, koná svoje skutky.

1Koriťanom 11,1

Napodobňujte ma, ako ja napodobňujem Krista!

1Ján 2,6

Kto hovorí, že zostáva v ňom, má aj sám žiť tak, ako žil on.

Pozorovanie: Ako by si mal/a žiť svoj život teraz, keď si Božím dieťaťom?

Úloha: Prečítajte slová Jeremiáš 17,5-8 a Príslovia 3,5-8 a vyznačte si:

- zmienky o tých, komu sú tieto slová hovorené a teda sledujte slová: ty, vy, on, ktorý, jeho, tvoje.
- slová o dôvere napríklad veľkým T.

Diskusia:

- Aké kontrasty a porovnania nachádzame v slovách Jeremiáša 17,5-8?

- Čo sa učíme o ľuďoch popísaných v slovách Jeremiáš 17,5-6?

- Čo sa učíme o ľuďoch popísaných v slovách Jeremiáš 17,7-8 a z obrazu stromu? Ako tieto slová týkajú tvojho života?

- Akými cestami prichádza „horúčava“ do tvojho života Jer 17,8?

- Čo sa učíme o ľuďoch v slovách Príslovia 3,5-8?

Jeremiáš 17,5-8

⁵ Toto hovorí Hospodin: „Prekliaty je muž, ktorý dôveruje človekovi a spolieha sa na telo, jeho srdce sa však odvracia od Hospodina.

⁶ Bude ako borievka na stepi, neuzrie prichádzať dobro, bude prebývať na rozpálených miestach púšte, v krajine solnej a neobývanej.

⁷ Požehnaný je muž, ktorý dôveruje Hospodinovi a ktorého nádejou je Hospodin.

⁸ Bude ako strom zasadený pri vode, svoje korene zapustí pri potoku, nebude sa báť, že príde horúčava, jeho lístie zostane zelené. V suchom roku bude bez obáv a neprestane rodiť ovocie.

Príslovia 3,5-8

⁵ Dôveruj celým srdcom Hospodinovi a nespoliehaj sa na svoj rozum.

- Ako sa na základe slov z Príslovia prejavuje bázeň Božia v živote človeka?
- Aký praktický návod k životu v bázni Božej ti dávajú tieto slová?
- Aký úžitok prináša život v bázni Božej?

Pozorovanie: Keď bol Dávid zajatý Abimelechom, pretvaroval sa, že je blázon a bol preto prepustený. Po tejto udalosti napísal Žalm 34. Keď ty čelíš strachu o svoj život, jeho slová ti môžu byť útechou. Pozrime sa, čo sa môžeme naučiť z Dávidovho života.

Úloha: Prečítajte Žalm 34,5-20 a vyznačte:

- všetky zmienky o žalmistovi aj zámená ako „ja“, „mnou“, „ho“, tým...
- slovíčka, ktoré hovoria o strachu.

Diskusia: môžete v skupine diskutovať o nasledovných veciach napríklad aj postupne verš za veršom:

- Čo sa v týchto veršoch hovorí o ľuďoch, ktorí hľadajú Boha, ktorí volajú k nemu? Čo robia alebo čo sa tu hovorí, že majú robiť?

⁶ Na všetkých svojich cestách ho poznávaj a on sám ti urovná chodníky.

⁷ Nerob sa múdrom vo svojich očiach, ale maj bázeň pred Hospodinom a odvráť sa od zla.

⁸ Uzdraví sa tvoje telo a vzpružia sa tvoje kosti.

Žalm 34,5-20

⁵ Hľadal som Hospodina, odpovedal mi, vytrhol ma zo všetkých hrôz.

⁶ Tí, čo ho uzrú, budú žiariť, ich tváre sa nezapýria.

⁷ Tento úbožiak volal, Hospodin ho vypočul a vyslobodil ho zo všetkých súžení.

⁸ Hospodinov anjel táborí okolo bohobojných a vyslobodí ich.

⁹ Skúste a presvedčte sa, aký dobrý je Hospodin. Blahoslavený muž, čo sa utieka k nemu.

¹⁰ Bojte sa Hospodina jeho svätí, lebo tým, čo sa ho boja, nič nechýba.

¹¹ Levíčatá môžu biediť a hladovať, ale tým, čo hľadajú Hospodina, nič dobré nebude chýbať.

- Ako Boh odpovedá?

- Čo sa hovorí vo verši 19?

- Čo ti to hovorí o strachoch a obavách tvojho života? Nachádzame tu nejaké povzbudenie?

¹² Podte, synovia, počúvajte ma, nech vás naučím bázni pred Hospodinom!

¹³ Kto je ten muž, čo si oblúbil život a miluje dni, v ktorých by zažil dobro?

¹⁴ Chráň si teda jazyk pred zlom, svoje pery pred lživými rečami,

¹⁵ odvráť sa od zla, konaj dobro, hľadaj pokoj a usiluj sa oň!

¹⁶ Hospodinove oči hľadia na spravodlivých, jeho uši počujú ich volanie o pomoc.

¹⁷ Hospodin čelí zločincom, aby vyhladil ich pamiatku zo zeme.

¹⁸ Tých, čo volajú o pomoc, Hospodin počuje, z každého súženia ich vyslobodzuje.

¹⁹ Hospodin je s tými, čo majú skrúšené srdce, zachraňuje tých, čo majú ubitého ducha.

²⁰ Mnohé zlo musí vytrpieť spravodlivý, Hospodin ho však z každého vyslobodí.

Pozorovanie: Aká je naša zodpovednosť v tomto všetkom? Čo máme robiť, keď čelíme ťažkostiam, skúškam a pokušeniam života? Ako Boh odpovedá?

Úloha: Prečítajte slová Izaiáš 41,10 a Malachiáš 3,16-4,3. Potom si vyznačte:

- zmienky o strachu.
- zmienky o ľuďoch, ku ktorým Boh hovorí tieto slová; o ľuďoch, ktorí sa boja Boha.

Diskusia:

- Aké výzvy dáva Boh svojmu ľudu v slovách Izaiáša 41,10 a ako tieto výzvy zdôvodňuje?
- Ako ti tento Boží prísľub môže pomôcť v čase, keď čelíš strachu či obavám vo svojom živote?
- Ako môžeš použiť slová tohto verša v službe pomoci iným, ktorí prechádzajú ťažkosťami života?
- Čo sa v slovách proroka Malachiáša učíme o ľuďoch, ktorí sa boja Boha a ctia si jeho meno?

Izaiáš 41,10

Neboj sa, veď som s tebou, neobzeraj sa, veď ja som tvoj Boh, posilním ťa a určite ti pomôžem, veď ťa podopieram spravodlivou pravickou.

Malachiáš 3,16-4,3

¹⁶ Vtedy sa zhovárali medzi sebou tí, čo sa boja Hospodina. Hospodin to pozoroval a počul. Pred ním bola písaná pamätná kniha o tých, čo sa boja Hospodina a ctia si jeho meno.

¹⁷ „Budú mi,“ hovorí Hospodin zástupov, „v deň, ktorý chystám, zvláštnym vlastníctvom. Budem k nim zhovievavý, ako je zhovievavý otec k synovi, ktorý mu slúžil.

¹⁸ Potom uvidíte rozdiel medzi spravodlivým a svojvoľníkom, medzi tým, kto Bohu slúži, a tým, kto mu neslúži.

- Čo to znamená ctiť si Božie meno? Je tam nejaká spojitosť s básňou Božou? Vysvetli svoju odpoveď.
- Kniha proroka Malachiáša je poslednou knihou v Starom Zákone a je písaná v čase, keď bol Izrael obnovený po tom, ako sa vrátil zo zajatia. Čo tieto slová hovoria o budúcnosti? Aké sú Božie plány a prísľuby pre jeho ľud?

Pozorovanie: Aký je teda záver toho, čo bolo doteraz hovorené v tejto lekcii či v celej knihe?

Úloha: Prečítajte slová kniha Kazateľ 12,13-14 a:

- vyznačte si každú zmienku o Bohu.
- vyznačte si zmienky o strachu.

Diskusia:

- Kto sa má báť Boha a zachovávať jeho prikázania?
- Prečo?

¹ Pozri, prichádza deň, horiaci ako pec, keď sa všetci spupní a všetci svojvolníci stanú strniskom. Prichádzajúci deň ich spáli,“ vraví Hospodin zástupov. „Nenechá po nich ani koreň, ani vetvu.

² Vám však, ktorí sa bojíte môjho mena, vyjde slnko spravodlivosti a zdravie bude v jeho lúčoch, potom vyjdete a budete poskakať ako telce vypustené zo stajne.

³ Pošliapete svojvolníkov, lebo v ten deň, ktorý chystám, budú popolom pod vašimi nohami,“ vraví Hospodin zástupov.

Kazateľ 12,13-14

¹³ Slovo na záver všetkého, čo si počul: Boha sa boj a jeho prikázania zachovávaj, lebo toto je povinnosť každého človeka!

¹⁴ Boh predvolá na súd každý čin, všetko, čo je skryté, či je to dobré, alebo zlé.

- Čo si myslíš, že by stalo v našom národe, keby začali chápať tomu, čo bolo hovorené o živote v bázni Božej a keby podľa toho žili? Aké oblasti tmy by toto svetlo rozptýlilo?
- Keď sa pozrieš do spoločnosti, v ktorej žiješ, myslíš si, že ľudia potrebujú Božiu bázeň, aby ho poznali a aby sa stali tými, akými Boh chce aby boli a aby poznali Boží pokoj?
- Ak si ty človekom, ktorý máš bázeň Božiu a žiješ v nej, aká je tvoja úloha v tomto procese? Modli sa aby ťa Boh viedol k niekomu, komu môžeš povedať o tom, čomu si sa naučil/a o bázni Božej.

Záver: Biblia – Božie slovo hovorí, že „Božím slovom boli učené nebesia... On povedal a stalo sa“ Žalm 33,6.9. Preto „nech sa celá zem bojí Hospodina; nech sa ho obávajú všetci obyvatelia zeme“ Ž 33,8. Ale je zrejmé, že nie všetci ľudia žijú v bázni Božej; nie všetci sa boja Hospodina. A keďže sa mnohí ľudia neboja Hospodina, svojho Stvoriteľa a neuctievajú ho, ako Boha, situácia na tejto zemi je taká, aká je. Ľudstvo pokračuje v odmietaní Boha a tým sa vrhá do väčšej temnoty. A s touto temnotou narastá strach. Tma či temnota je podhubím, na ktorom vyrastá strach. V Bohu ale niet žiadnej tmy, pretože Boh je svetlo. Boh je láska. A preto, že Boh nás vo svojej láske miluje, daroval nám ľuďom svojho Syna Ježiša Krista, ktorý prišiel medzi nás ako to Slovo v ľudskom tele, ako svetlo svetla, aby sme v jeho svetle mohli vidieť a porozumieť, o čom je bázeň Božia.

Izaiáš to predpovedal a v Ježišovi sa jeho prorocké slová naplnili: „ Spočínie na ňom duch Hospodina, duch múdrosti a rozumu, duch rady a sily, duch poznania a Hospodinovej bázne. V bázni pred Hospodinom bude mať záľubu“ Iz 11,2-3. Žiť život v bázni Božej znamená žiť tak, ako žil Ježiš, ktorý nič nerobil sám od seba ale to, čo počul od svojho Otca, lebo konal Božie dielo. Mať bázeň Božiu znamená dôverovať Bohu, vážiť si ho, veriť jeho Slovu, že je tým, kým povedal, že je a že vykoná to, čo povedal, že vykoná. Pamätajme na slová, ktoré povedal prorok Izaiáš 50,10: „Kto z vás sa bojí Hospodina, nech počúva hlas jeho služobníka. Kto kráča v tmách a nemá svetla, nech dúfa v meno Hospodina a spolieha sa na svojho Boha“.

Už bolo hovorené o tom, že bázeň Hospodinova je začiatkom múdrosti. Vy-slobodzuje nás zo zovretia strachu a dláždí cestu k úspechu, presne tak, ako to Boh prisľúbil Jozuovi. Úspech prichádza vtedy, keď sme silní a odvážni v Bohu lebo bázeň Božia nás chráni, aby sme od Božieho slova neodbočili ani naľavo ani napravo; udržuje nás aby sme mohli kráčať rovno dopredu na ceste k večnému životu. Bázeň božia prichádza z Božieho slova, keď nad ním uvažujeme a do-volíme mu, aby padlo hlboko do nášho srdca a zasiahlo každú niť nášho bytia aby sme boli schopní žiť podľa Slova. Je to bázeň Božia, ktorá nás vedie k po-slušnosti všetkých Božích príkazov:

Hospodinov zákon je dokonalý, občerstvuje dušu. Hospodinovo rozhodnutie je spoľahlivé, neskúseného robí múdrom. Hospo-dinove príkazy sú správne, srdce naplňajú radosťou. Hospodinov príkaz je jasný, očiam dáva svetlo. Bázeň pred Hospodinom je čistá, zostáva naveky; Hospodinove výroky sú pravdivé, všetky sú spravodlivé. Vzácnejšie sú ako zlato, ako množstvo rýdzeho zlata; sladšie sú ako med, ako med z plástov. Žalm 19,8-11

V tomto je teda tajomstvo ako roztrhať okovy strachu. „Tajomstvo Hospodinovo je známe tým, ktorí sa ho boja...“ Ž 25,14a. Bázeň Božia premáha a víťazí nad všetkými ostatnými strachmi a obavami.